

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ:



пот, мочу или слюну;
при чихании и кашле;



в бассейне, туалете;

через посуду, пищу,
туалетные принадлежности;



через рукопожатие
и дружеский поцелуй;



просто находясь в одном
помещении с инфицированным,
на производстве или дома;



через укусы животных
и насекомых;



комары, вши, клопы, другие кровососущие насекомые не могут быть переносчиками ВИЧ-инфекции, так как вирус в организме насекомых быстро гибнет под действием ферментов пищеварения. Если бы вирус иммунодефицита человека передавался насекомыми, заражались и болели бы все слои населения, в том числе дети и старики.

ПОМНИТЕ!

Никогда нельзя быть уверенным в другом человеке. Поэтому, при возникновении ситуаций, которые могут привести к инфицированию:



в случае попадания крови, биологических жидкостей другого человека в глаза, рот - немедленно промыть глаза, прополоскать рот проточной водой;



если травма сопровождается повреждением кожи, зажать её возле укола или укуса и выдавить 2-3 капли крови, промыть поражённое место водой с мылом.



Затем обязательно обратиться в медицинскую часть для осуществления медицинской помощи дезинфекции поражённого места.

Наибольший риск заражения зависит от вашего поведения!

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать инфицирования ВИЧ, сохранит ваше здоровье и жизнь.



ТУБЕРКУЛЁЗ И СПИД

В чём опасность?

Иммунная система носителей ВИЧ утрачивает способность бороться с размножением и распространением микобактерий туберкулёза.

К ослаблению иммунной системы приводят:

- недостаточное, неполноценное питание
- хронический стресс
- курение
- алкоголизм
- применение гормональных препаратов
- ВИЧ/СПИД
- другие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания лёгких)

Основные симптомы туберкулёза:

- длительный кашель (более трёх недель)
- боли в грудной клетке
- кровохарканье
- снижение массы тела
- потеря аппетита
- усиленное потоотделение (особенно в ночное время)
- общее недомогание и слабость
- периодическое повышение температуры тела



Не будьте беспечными - это может быть ТУБЕРКУЛЁЗ!

Ни в одной стране мира властям или медицинским работникам не удалось победить туберкулёз только своими силами...



АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ

163069, г. Архангельск, Набережная Северной Двины, 98

Программа "Профилактика ВИЧ/СПИДа и наркомании" - 21 01 39

E-mail: aids@arh.ru

Программа "РКК против туберкулёза и СПИДа" - 21 00 65



АРХАНГЕЛЬСК

ПРОГРАММЫ:
"Профилактика ВИЧ/СПИДа и наркомании"
"РКК против туберкулёза и СПИДа"

ЭТО
НЕОБХОДИМО
ЗНАТЬ
КАЖДОМУ...



**ВИЧ/СПИД
ТУБЕРКУЛЁЗ**



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ/СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) повреждает иммунную систему человека, призванную защищать нас от различных болезней. Длительное нахождение вируса в организме приводит в конечном счете к возникновению СПИДа.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммуно-Дефицита) - это группа тяжелых заболеваний на последней стадии ВИЧ-инфекции.

ВИЧ - вирус замедленного действия. Как правило, в течение нескольких лет (7-15) человек, живущий с ВИЧ, чувствует себя хорошо и не имеет никаких симптомов болезни, но может передавать вирус другим людям.

ВИЧ содержится в различных биологических жидкостях больного человека и передается при попадании этих жидкостей в организм другого человека. Наиболее опасны - **сперма, кровь, вагинальные выделения**. Хотя в небольших количествах вирус имеется в моче и слюне, передача его через эти жидкости невозможна, если в жидкостях нет видимых следов крови.



самый безопасный секс!

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИЧ?

1. При попадании зараженной крови в кровь и на поврежденные кожные покровы и слизистые здорового человека:

- _____ через загрязненные шприцы, иглы и другие медицинские инструменты;
- _____ при прокалывании ушей, нанесение татуировок;
- _____ через загрязненные кровью маникюрные ножницы, лезвие бритвы;
- _____ при переливании зараженной крови.

Если Вы используете наркотические вещества внутривенно, заражение ВИЧ-инфекцией в Вашем случае может происходить:

- _____ при использовании "грязных" шприцев или "грязных" игл;
- _____ при заборе наркотического вещества из общей емкости;
- _____ при использовании зараженного в процессе производства или транспортировки наркотического вещества.



Чтобы не заразиться, необходимо:

- использовать разовые медицинские инструменты и обязательно кипятить наркотическое вещество перед употреблением
- обрабатывать инструменты для татуировки и бритвенные принадлежности хлорсодержащими дезинфицирующими растворами или кипятить.

2. Незащищенный половой контакт.

Никто без специальных лабораторных исследований не может определить, являетесь ли Вы, или Ваш сексуальный партнер ВИЧ-инфицированным.

Особенно опасными для инфицирования являются:
_____ половые сношения через прямую кишку;
_____ секс в период менструации;
_____ секс между партнерами, у которых имеются какие-либо воспалительные заболевания половых органов.

Риск заражения возрастает с увеличением количества сексуальных партнеров.

3. От ВИЧ-положительной матери к ребёнку (во время беременности, в родах, при грудном вскармливании) и, наоборот, - от ВИЧ-инфицированного ребёнка к здоровой матери (при грудном вскармливании).

ПОМНИТЕ!

Иногда одного сексуального контакта с инфицированным партнером бывает достаточно для заражения.

Презервативы хорошего качества со специальной смазкой на водной основе (ни в коем случае не крем и не вазелин!) сводят к нулю риск передачи ВИЧ и особенно необходимы при анальном сексе.

ВНИМАНИЕ!

Презервативы надёжно защищают только в том случае, если ими пользоваться постоянно (при каждом половом акте с каждым партнером) и правильно.

