

19 февраля в Доме детского творчества прошла очередная, спортивная, встреча в рамках городской программы «Огненный марафон». В ней участвовали коряжемские школьники с 4 по 8 классы. 14 команд, 70 участников – все стремились к победе



У младшей команды школы №5 – первое место

НОВЫЙ ВИТОК «Огненного марафона»

Ребята готовились к встрече «Боевые будни пожарных» очень серьезно. С пожарно-техническим вооружением они теперь знакомы не понаслышке. И на практике участники «Марафона» знают, что означают слова «каска», «боек», «спасательный пояс», «карабин», «рукав», «разветвление» и другие спецтермины пожарной охраны.

«Динамит», «Огненный ангел», «Активэль», «Опасы»... – команды соперников сменяли друг друга на старте трех трудных этапов соревнования. Задания были не из легких: например, освоить владение пожарно-техническим вооружением, вязать спасательную петлю и надевать ее на пострадавшего, а на завершающей эстафете – проявить спортивные способности и показать навыки оказания первой медицинской помощи.

По результатам всех конкурсов победителями в младшей возрастной группе (4-5 классы) стала команда «Пятый элемент» школы №5. Второе и **третье места** соответственно у команд «Огненный ангел» (шк. №2) и «Опасы» (шк. №3). В старшей возрастной группе (7-8 классы) побе-

ду одержала команда «Спасатели» из школы №1, а дипломы за второе и третье место вручены командам школ №5 и №2 соответственно. В серьезной борьбе двум школам не хватило лишь одного балла, чтобы бороться за призовое третье место. Это школы №7 (младшая возрастная группа) и №6 (старшая).

Приятно отметить, что в таких мероприятиях ребята становятся единой, сплоченной командой. Младшие болеют за старших, старшие – за младших. И каждый стремится внести свой вклад в победу. Главная цель «Огненного марафона» – одержать как можно больше побед в состязаниях в течение учебного года и стать обладателями заветного кубка победителя. Согласно правилам, он навсегда останется в той школе, которая в течение трех лет сможет удерживать лидерство. Первым обладателем кубка стала школа №7, после этого два года подряд лидерство удерживала пятая. Смогут ли ребята сохранить лидерство при столь сильных соперниках – станет ясно из результатов очень серьезного творческого конкурса, он состоится в апреле.

У «Огненного марафона» все больше друзей и помощников. В организации нынешнего спортивного мероприятия «Боевые будни пожарных» помог с/к «Олимп», предоставив необходимый инвентарь для проведения спартакиады. Становится приятной традицией украшение встреч «Марафона» творческими номерами школьников. Постоянными его гостями в течение всех лет стали ученики школ №7 и №5. Эту спортивную встречу наполнили яркими номерами учащиеся 3б класса школы №7 (классный руководитель – Ольга Леонидовна Кириогло). Восточный танец Александры Амосовой (шк. №7) и Александры Мосеевой (шк. №4), созданный под руководством Татьяны Николаевны Деметьевой (ДДТ), словно наполнил зал образами вечной борьбы огня и воды. А учащиеся 8б класса школы №7 Анна Исаева и Маргарита Воронцова исполнили гимн Олимпиады, ярко и торжественно завершив спортивный этап «Боевых будней пожарных».

Елена Егорова, старший инспектор ГКУ Архангельской области «ОГПС №7»

КРАСИВОЕ СОСТЯЗАНИЕ



Победительница конкурса «Варвара-краса» сразила всех стихотворением на японском языке

7 марта, в преддверии Международного женского дня, в стенах молодежно-культурного центра «Родина» состоялся ежегодный конкурс «Варвара-краса, длинная коса». Заметим, что конкурс проходит в нашем городе уже в пятый раз и остается весьма популярным

Одним «смотром кос» на конкурсе никогда не обходится. Нынче конкурсанткам было предложено, как всегда, пройти ряд испытаний: дефиле, творческий конкурс... Также они должны были рассказать о причёсках и головных уборах разных эпох. Еще одно необычное задание – «озвучка» отрывка из фильма. «Нам был показан фрагмент из немого кино, – рассказывает победительница нынешнего конкурса Светлана Павлова (на снимке). – Требовалось придумать реплики героям. Естественно, говорить нужно было непременно про волосы...»

Интересно: чем длиннее волосы, тем больше шансов на победу? «Конечно, если следовать только названию конкурса. Но не менее важно уметь произвести впечатление. Подача образа должна быть яркой и запоминающейся. И важно быть уверенной на сцене...» – это мнение победительницы конкурса прошлого года Владлены Романович. Она была в зрительном зале и с интересом наблюдала за тем, как

девушки проходят конкурсные испытания.

В конкурсе «Варвара-краса-2014» приняли участие семь очаровательных девушек. Верх в номинации «Самая длинная коса» одержала Светлана Павлова, она же стала победительницей этого красивого состязания. Участницы конкурса – Кристина Толстикова, Елизавета Ускова, Кристина Дувалка, Надежда Ширшикова, Анастасия Протасова – названы лучшими в различных номинациях. **Татьяна Кострова** завоевала приз зрительских симпатий.

Победительница конкурса Светлана Павлова – ученица 9 класса школы №2. Она сказала, что этот успех ей, конечно, очень приятен, и поблагодарила зрителей и своих помощников за поддержку. Замечу, Светлана просто поразила жюри и зал, например, в творческом конкурсе – прочтением стихотворения на японском языке.

*Анна Галашева
Фото*

Николая Лахтионова

Школа – армия – школа

Успешно сдав свою первую сессию, студент САФУ Александр Мелехов оформил академический отпуск. Этим он немало удивил однокурсников. Но все были просто шокированы, когда узнали, что отпуск нужен Александру для службы в армии

20 декабря 2012 года Александра Мелехова призвали из студенческих рядов САФУ в ряды Вооруженных сил. В актуру после его первой сессии. По словам Александра, прервать учебу было решением обдуманном. «Я хотел отслужить в свой срок», – говорит он

Мелехов попал за 1200 километров от дома, далеко, как ему казалось, – во Владимирскую область, в город Ковров, в центр подготовки младших специалистов танковых войск. Там новобранца выучили по специальности «командир танка». И через четыре месяца отправили еще дальше.

«Я стоял в наряде (был помощником дежурного по КПП), когда меня вызвали к командованию и сообщили, что для дальнейшего прохождения службы я направляюсь в Республику Дагестан. Вместе со мной – еще семеро сослуживцев. Дали возможность позвонить домой. Однако решил не волновать родителей: уехал, ничего никому не сказав», – рассказывает Александр.

Двое суток в поезде, и вот она – Махачкала. «Одновременно с нами в Дагестан в апреле 2013-го прибыли несколько подразделений со всей России. Как объяснить обстановку там – не знаю. Уже на вокзале местные, не стесняясь, называли нас «пушечным мясом». Чтобы доставить военнослужащих до места дислокации, пришли «бронекансула» (бронированный «Урал») и такой же бронированный КамАЗ... Нам места не хватило, дали «ГАЗель». Командир, ехавший с нами, между прочим, заметил: если что-то в дороге случится, «это» (мы!) бу-

дет считаться боевыми потерями...»

Следующие восемь месяцев они провели в воинской части 63354 города Буйнакска (поселок Герей-Авлак). «Как везде – учебы, наряды, стрельбы... Только тут это было «приправлено» местными особенностями. Я узнал, что такое хотеть пить в пятидесятиградусную жару (вода во фляжке едва ли не вскипала); что такое дожди в горах (глинистая почва превращается в трясину – спрыгнув с танка, я по колену ушел в грязь)... Но все это мелочи. В горах – ваххабиты...»

– Родители совсем ничего о тебе не знали: где ты, как ты?

– Долгое время – не знали. Только в июне я позвонил домой, сказал: «Мама, я служу в Дагестане...» У меня мама – кремень. На это она только и ответила: «Ну что ж, служи...»

– Скажи, был ли у тебя там, в Дагестане, страх перед опасностью?

– Скрывать не буду – да. Особенно ночами на полигоне в горах. Ваххабиты вели на нас «охоту», были обстрелы и провокации со стороны враждеб-

но настроенной части населения... Моему другу, пулеметчику, после отражения одного из обстрелов дали звание «Герой России». Просто так, вы понимаете, такие награды не дают. – Сколько ты пробыл в Дагестане?

– Восемь месяцев, до 23 декабря 2013-го.

Водитель дагестанского такси Абдуразаков, привезя российского солдата на вокзал к поезду, тепло пожелал ему удачи. А еще – не возвращаться больше на Северный Кавказ в качестве военнослужащего...

ПОСЛЕ АРМИИ – В ШКОЛУ

26 декабря Александр Мелехов уже был в Коряжме. Обнял маму, повидался с дедом и бабушкой и – в школу. «Я не знаю, почему, но я подумал, что нужно обязательно зайти в школу. Повидал там своих учителей. Очень был рад встрече с ними...»

Александр сказал о том, что после воинской службы он по-другому и как бы со стороны посмотрел на «спокойную во всех смыслах коряжемскую жизнь». «Армия, конечно, изменила меня...» – говорит он.

– А что именно она изменила в тебе, можешь сказать? Что дала тебе армия?

– Изменила мои взгляды на жизнь. Да, я восстановил-



ся в САФУ, продолжаю учебу, сейчас я на первом курсе; по-прежнему увлекаюсь историческим фехтованием... Но кое-что я решил для себя по-другому. Я хочу пойти работать в школу, о чем раньше и не подумал бы. Просто, отслужив в армии и поняв, насколько важна для молодых людей воинская служба, я хочу помочь ребятам готовиться к ней. Тренирую в третьей школе зарничников (к слову, мы уже заняли второе место на городском конкурсесмотре строя и песни в рамках военно-спортивной игры). Я сам в свое время участвовал в «Зарнице». По-моему, эта игра по-прежнему сохраняет свой важный смысл и очень полезна для ребят, особенно мальчишек, которым впоследствии служить в армии.

А с нового учебного года, надеюсь, буду связан со школой еще более тесно. Собираюсь переводиться на заочное отделение САФУ. Учеба на заочном позволит заниматься работой, а я хочу преподавать в школе основы безопасности жизнедеятельности.

В школе №3 с удовольствием принимают помощь Александра Мелехова. Он передал в «Музей доблести и чести» некоторые свои армейские вещи (форму, погоны, планшет), тренирует команду, занимают-

ся историческим фехтованием. «Мы будем рады видеть его в числе наших учителей», – говорит заместитель директора школы №3 Наталья Петухова.

Наш разговор с Александром Мелеховым состоялся именно в школе. «Мне там комфортнее», – сказал он, когда мы договаривались о встрече. Возможно, потому, что именно школа ассоциируется у него со спокойной, мирной жизнью, истинную цену которой он узнал во время армейской службы в Дагестане.

Между тем, похоже, что прошлое солдатское бытие пока еще не «отпустило» Александра. Он по-военному четко общается по телефону (при встрече, правда, оттаивает), часто надевает форму с армейскими знаками: классности (наводчик-оператор, командир танка) и «За службу на Кавказе». Замечу, этим знаком награждаются, в том числе, военнослужащие за усердие, инициативу и старание, проявленные при исполнении должностных обязанностей, а также принимавшие участие в контртеррористических операциях на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации. Наверное, этим всё сказано.

Виктория Кевшиас
Фото автора



Отслужив в армии и поняв, насколько важна для молодых людей воинская служба, я хочу помочь ребятам готовиться к ней»

■ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Волонтеры: в Сочи все потрясающе!

Волонтер Марина Гороховская из Коряжмы на Паралимпиаде в Сочи была помощником судьи. На самых ответственных участках лыжных трасс они совместно отслеживали нарушения, которые вольно или невольно могли совершить спортсмены. Позже эта информация передавалась для сведения главным судьям. Нарушения, по словам Марины, присутствовали, но до дисквалификации лыжников и биатлонистов не доходило

В лыжном комплексе «Лаура» Марина Гороховская работала девять соревновательных дней – с 8:30 до 16 часов, на самых выгодных по зре-



личности участках. Говорит, не всегда удавалось оставаться спокойной – эмоции то и дело захлестывали, особенно в переживаниях за российских спортсменов. «Меня паралимпийцы просто восхищают, – говорит Марина. – Люди с ограниченными возможностями порой показывают спортивные результаты гораздо выше, чем мы. А в общении – поражаешься их позитивности. У них многому можно поучиться. В том числе – улыбаться людям и быть добрым».

Северянка Марина Гороховская была в Сочи впервые. Говорит, не раз ловила себя на мысли, что по атмосфере, уровню сервиса Сочи – город европейского класса. На Паралимпиаде всё было продумано до мелочей. Хотя иначе и быть не могло и не должно.

Свое пребывание на всемирных Играх Марина считает большим везением и огромным событием. Напомним, она изначально хотела работать волонтером именно на Паралимпиаде – столь велико ее уважение к ее участникам. Марина рассказала, что некоторые ее коллеги из сочинской команды, заразившись волонтерским движением, на соревнованиях в Сочи заполняли заявки на работу уже на другой Олимпиаде – в Бразилии. Она пройдет летом 2016-го в Рио-де-Жанейро.

Вернувшись из Сочи, Марина Гороховская пробыла дома опять недолго. В минувшие выходные она принимала участие в Первенстве Федерации профсоюзов по лыжным гонкам. Их сборная работников лесной отрасли заняла первое место. Напомним, Марина – сотрудница лесного филиала Группы «Илим». Для поездки на Паралимпиаду она брала отпуск.

...25 марта из олимпийского города вернулся другой наш волонтер – **Артем Зайцев**. Свои впечатления он коротко передал так: «В Сочи всё потрясающе! Каждый день мы



использовали с максимальной пользой».

Артем работал волонтером на транспорте – встречал делегации прибывающих журналистов.

Сейчас, говорит, ему нужно срочно вернуться к учебе, в КФ САФУ. Но как только сможет, так сразу поделится впечатлениями о Паралимпиаде в Сочи.

*Виктория Кевшиас
Фото предоставлено
Мариной Гороховской
и Артемом Зайцевым*

Юных музейщиков отметили за оригинальное представление экспонатов

Юные музейщики школы №3 г. Коряжмы Анна Вишнякова и Александра Захарова впервые выступили на областном конкурсе экскурсоводов и сразу были отмечены жюри

Наши девушки представляли на конкурсе экскурсии, которые они ведут в их школьном Музее доблести и чести. Этому предшествовала большая подготовительная работа. «Саше для экскурсии о кораблях ВМФ нужно было выучить едва ли не всю историю флота, начиная с его основания, – рассказывает зам-

директора школы №3 Наталья Петухова. – Аня представляла экскурсию о герое России Дмитрии Петрове и его роде. Напомню: в нашей школе училась мама Димы, она и передала в музей вещи сына. Девятиклассница Анна Вишнякова намерена поддерживать связь со школой, где учился Дима (в Ростове-на-Дону)».

Педагог также сказала, что обе девочки в школьном музее – новички, но они быстро и с большим интересом включились в его работу.

Жюри конкурса присудило Александре Захаровой 3 место и обеих девочек отметило за оригинальное представление экспонатов. Добавлю, в конкурсе, который проходил в Северодвинске, участвовали юные музейщики со всей области.

Виктория Кевшиас

Три дня, которые перевернули мой мир

О коммунарском сборе его участники говорят так: «Веснянка» – это маленькая жизнь

Я слышала столько положительных отзывов о коммунарском сборе «Веснянка», но всё не решалась вступить в ряды «весняров». Нынче это случилось. Как думаете, мне понравилось? Давайте я расскажу, что происходило в эти 3 дня сбора, и вы сами всё поймёте

«ЭСТАФЕТА ПОКОЛЕНИЙ» НАЧАЛАСЬ С ДЕТСКОЙ СОСКИ НА ЛЕНТОЧКЕ

«Веснянка-2014» состоялась в конце марта на базе Дома детского творчества. В ней приняли участие 90 ребят. Причем много было новичков.

Быть нынче комиссаром коммунарского сбора доверили **Алине Горнушенковой**. В связи с этим интересна ее история. «Началось всё с «Оснянки» 2012 года, там я была в роли участника, – рассказывает Алина. – Пошла просто из любопытства, давно звал с собой друг. После того сбора мне предложили вступить в «Стрелу» (городская детско-юношеская общественная организация. – М.П.) и заняться организацией сборов – согласилась. В прошлом году на «Веснянке» я была уже помощником комиссара, а осенью – комиссаром отряда. На тот момент у меня уже был белый галстук лидерства – это означает, что я проявила себя, мне доверили быть комиссаром сбора. Очень хотелось сделать «Веснянку-2014» незабываемой. Надеюсь, это получится».

«Эстафета поколений» – такова была тема нынешнего коммунарского сбора. Комиссары отрядов посвятили нас и в нее, и в «весняры», надев на шею... детскую соску на ленточке. Спору нет – с детства и начинается познание мира.

Когда я увидела комиссаров отрядов, сразу поняла – скучать не придется. Владимир Хохлов, Никита Окрепилов, Даниил Орлов и Александра Пономарёва. Думаю, фамилии этих активистов ДЮО «Стрела» вам знакомы, особенно тем, кто в рядах коммунар. С помощью в том числе этих ребят она всегда проводит отличные сборы.

ЗНАЕТЕ, БЫЛО НАД ЧЕМ ПОДУМАТЬ

Чем же мы все занимались в течение трёх дней? Проявляли себя как только могли.

Участвовали в коллективных творческих делах, играх (например, «Импульс», «Лягушка»...). Каждый день оканчивался в орляточном кругу. Песни за это время мы выучили на отлично.

Вот что рассказывают ребята.

Георгий Гагарский, один из организаторов сбора: «Мы поставили спектакль на тему блокадного Ленинграда. Долго думали, стоит ли его вообще делать. В итоге решили, мне кажется – сделали не зря. Хотелось донести до всех мысль об огромной силе человеческого духа: жить и выжить в войну было очень тяжело, но наш народ не сдавался, он верил в победу, эта вера ему помогала».

Алина Горнушенкова: «А ещё мы провели психологическую игру-тренинг «Огонёк». Каждый отряд находился при этом в разных кабинетах – для более доверительного общения (не каждый сможет поведать о чём-то личном большому количеству людей). Ребятам сначала предлагалось рассказать о жизненных ситуациях, связанных с их близкими людьми. У одних были забавные истории, у других – грустные, но они делились своими чувствами, и от этого им становилось легче».

Когда игра развернулась дальше и достигла своей кульминации, ребята, благодаря ей, поняли главное: как дороги им их близкие и как важно их беречь и любить. После игры многие захотели тут же позвонить своим близким и родным».

Было проведено на сборе и мероприятие «Интерактивное кафе». Нам показывали видео на какую-либо тематику – «блюдо», которое мы должны «распробовать». Например, о цене времени, отношениях отца и сына... После просмотра мы высказывали свои мнения по поводу увиденного. Видео, предложенные на мероприятия, заставили меня над многим задуматься.



Отряд «Лихая перхоть» готовится к коллективному творческому делу

Очень много трудились, чтобы все получилось

Как организаторы коммунарского сбора готовились к его проведению?

Георгий Гагарский:

«Задолго до «Веснянки» мы уже делали какие-то наброски, придумывали мероприятия, записывали идеи... Последние полторы недели перед сбором мы, можно сказать, не уходили из ДДТ. Исписали кучу бумажек, составили расписание, перепечатали множество материалов и до тончайших подробностей ретипировали некоторые моменты».

Самой собой, работу распределяли. Как это обычно бывает, каждому организатору даётся мероприятие, за которое он становится ответственным. Но это не значит, что именно он будет готовить его – готовим все вместе. Во время подготовки ещё успевали повеселиться, узнать друг о друге что-

то новое, да и вообще приятно провести время».

Анна Дементьева:

«Это моя вторая «Веснянка». Я была и участником ее, и организатором. На прошлом сборе мне так понравилось, что захотелось попробовать себя в роли организатора и я вступила в «Стрелу». Вскоре мне и другим ребятам из организации предложили поехать в лидерский лагерь «Северный Артек». Там проводились тренинги и игры, некоторые мы использовали сейчас на «Веснянке».

Готовясь к сбору, мы очень много трудились, собирались в ДДТ каждый день. Мне нравится, что подобные сборы – это еще и возможность для развития организаторских способностей. Я получаю большое удовольствие и от того, что стала намного активнее и общительнее».

С нетерпением ждут уже следующую весну

Столько труда вложили организаторы в подготовку «Веснянки»! Оценили ли это ребята?

Екатерина Котомина:

– В прошлом году, побывав на «Веснянке», поняла, что она станет неотъемлемой частью моей жизни. Сбор идет всего 3 дня, но за это время люди становятся, как сейчас говорят, толерантнее друг к другу. У всех появляются новые интересы, друзья. «Веснянка» – это маленькая жизнь для каждого ее участника, это мероприятие для души».

Елизавета Черкашина:

– Я первый раз была на «Веснянке», просто в восторге от неё. Мне запомнились все три дня, они – лучшие дни в моей жизни. Столько эмоций, столько новых знакомств! Спасибо огромное организаторам за проведенные мероприятия – они были настолько душевные, на самом деле заставляли задумываться об очень важных вещах. К примеру, «Интерактивное кафе», «Огонёк».

На «Веснянке» было весело, мы все сдружились. Конечно же, буду участвовать и в следующих сборах».

Максим Гомзяков:

– «Веснянка» проведена на ура. Спасибо за это организаторам. Среди участников я увидел очень много новых лиц, а это говорит о том, что коммунарский сбор остается по-прежнему популярным у молодежи нашего города».

Программа «Веснянки» была тщательно продумана и разнообразна. За 3 дня мы выступили на множестве коллективных творческих дел, принимали участие в играх и в тренингах, танцевали на дискотеках».

Названия отрядов были очень оригинальными: «Камыш Василий», «Лихая перхоть», «Фасоль», «Брутальные бананы».

Все мы, конечно же, ждем уже следующую «Веснянку!»

“ Столько эмоций, столько новых знакомств! Спасибо огромное организаторам за проведенные мероприятия”

Думаю, вы убедились в том, что мне этот сбор очень понравился. Я открыла и узнала для себя немало нового, обратила внимание на истинные ценности в жизни, обрела новых друзей – и это здорово».

Спустя несколько дней после «Веснянки» я всё также прокручиваю в голове песни орляточного круга».

Мария Панова, фото Ольги Гридневой

Ведущая молодежной страницы – Катерина Николаева
Группа школьно-молодежной страницы «ТК» «вконтакте» – <http://vk.com/old16>

Артем Зайцев:

Моя «пятера» от волонтера



«Полный восторг» – так говорит студент Коряжемского филиала САФУ Артем Зайцев о периоде своей работы волонтером на сочинской Паралимпиаде 2014 года. По приезде домой он поделился своими впечатлениями

«1 марта я заступил на свою первую смену. Хотелось бы отметить, что меня выбрали Team Leader'ом (координатором группы). Рабочая смена – 12 часов (с двумя перерывами на обед), а ровно через сутки – ночная. Я и моя команда были задействованы на отелях для прессы (Media Hotel Complex). В наши обязанности входила регистрация времени приезда автобусов и проверка аккредитации у пассажиров (далеко не каждый имел право проезда на транспорте для прессы). Также мы должны были оказывать всевозможную помощь приезжающим. Стоит ли говорить о том, что улыбка и «пятера» от волонтера стали визитной карточкой любого из добровольных помощников в Сочи? К слову, «пятера» – это наша волонтерская выдумка, которая появилась ещё со времен тестовых сборов в начале 2013 года. «Пятера» от волонтера – это замечательный жест, который поднимал настроение всем, кто его видел.

За месяц в Сочи я отработал семь дневных и шесть ночных смен. Конечно, поначалу было непросто (особенно ночью), но с каждым разом «вахта» становилась все привычнее и проще. Было и свободное время. Его мы с моими новыми друзьями старались не тратить впустую. Атмосфера олимпийского города и его окрестностей... Чёрное море... Новоафонские водопады... Пещеры... Парк «Ривьера»... Океанариум... Это надо видеть! Также мне выпала честь посмотреть на выступления наших потрясающих паралимпийцев. Сначала – следж-хоккей. Там была невообразимо сильная энергетика – и от спортсме-

нов, и от зрителей. Еще мне очень хотелось посмотреть на керлинг. И этому виду спорта удалось меня удивить. Напряжение на зрительских трибунах нарастало порой до такой степени!..

В Олимпийском парке мы то и дело удивлялись величю олимпийского огня и всех объектов (поражает, например, то, что стадион «Фишт» виден с любой точки Олимпийского парка). Центр олимпийских событий каждый день был наполнен людьми, и очереди в дома спонсоров не иссякали с утра до вечера. А 17 марта, после закрытия Паралимпиады, парк опустел... Стало очень грустно: всё закончилось...

19 марта была моя последняя смена. По ее окончании с пожеланиями всего наилучшего нам вручили подарки за работу: плоды, значки, сертификаты...

Без преувеличения – мы были преисполнены гордостью оттого, что оказались причастны к олимпийскому движению.

Расставание с новыми друзьями далось очень тяжело. Уезжать никому не хотелось. Не хотелось говорить Сочи «до свидания».

Я бесконечно рад тому, что у меня была возможность помочь в создании самых лучших и самых грандиозных в истории «Жарких. Зимних. наших» игр!»

*Подготовила к печати
Виктория Кевшиас
Фото предоставлено
Артемом Зайцевым*

“

Без преувеличения – мы были преисполнены гордостью оттого, что оказались причастны к олимпийскому движению»



■ ШКОЛА

«Урок успеха» провел чемпион мира по карате-до

11 апреля в школе №3 состоялась встреча с многократным чемпионом мира и чемпионом России по карате-до Михаилом Всеюшкиным из г. Усинска Республики Коми. Он провел символический «Урок успеха» и рассказал о себе, своих успехах и поражениях на татами, ответил на многочисленные вопросы школьников и даже дал мастер-класс на тренировке

Михаил Авсеюшкин был в Коряжме проездом. Он возвращался домой в Усинск с отборочных соревнований на Кубок Европы, где, к слову, занял первое место и получил право в составе российской сборной представлять страну на соревнованиях в Дрездене. А в Коряжме захотел посмотреть на работу своих бывших учеников, ставших тренерами: Кирилл Малышев ведет тренировки в клубе карате в школе №3, Михаил Колеша – в школе №2.

Школьникам было интересно узнать, что Михаил Авсеюшкин увлекался в школе легкой атлетикой и своих первых спортивных побед и медалей добился именно в этом виде спорта. Однако из-за травмы легкую атлетику пришлось оставить, и тогда он занялся боевыми искусствами. Было это 35 лет назад, в то время Михаил Михайлович жил в Республике Беларусь. Изучение боевых искусств он продолжил затем в различных клубах в Польше, на Украине, в Японии... Прошёл обучение на курсах Госкомспорта СССР при Федерации боевых искусств, на международных курсах инструкторов по карате.

По образованию Михаил Авсеюшкин педагог. Он с удовольствием ответил на многочисленные вопросы ребят: что дает ему спорт, со сколько лет можно заниматься карате, чем отличается карате от дзюдо, сколько у него золотых медалей, сколько было проигранных и как перенести горечь поражения... Его ученик Кирилл Малышев, присутство-



вавший на этом разговоре, сказал потом: «Каждая встреча с Михаилом Михайловичем – урок мастерства. Помимо того, что он признанный спортивный мастер, он знает секреты общения с детьми, чтобы увлечь их тренировками еще больше. К слову, его мастер-классы для нас были бесплатными, а ценник на подобные мероприятия с его участием в столице начинается от ста долларов...»

«Уроки успеха» в школе №3 стали традиционными, – говорит директор школы №3 Галина Милькова. – На них были депутаты городской Думы разных созывов, государственные и муниципальные служащие (бывшие выпускники школы)... Был и спортсмен, но такого уровня – впервые». В школе надеются, что прошедший «Урок успеха» для ребят был не просто встречей с интересным человеком, а что он станет стимулом для развития, в том числе в спорте.

*Виктория Кевишас
Фото автора*

Мама пожелала сыну стать мастером



Одиннадцатиклассник школы №3 г. Коряжмы Павел Епифанов добился весьма серьезного успеха в своем спортивном увлечении – он выполнил норматив кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам. Павел – единственный в нашем городе, кто смог сделать это в сезоне 2013-2014 года. Решение о присвоении ему разряда будет принимать областной спорткомитет. После прохождения необходимой процедуры 18-летний Павел станет одним из тех немногих коряжемцев, кто в разные времена выполнял такие сложные разряды в лыжных гонках

■ ОН СДЕЛАЛ ЭТО!

Норматив, достаточный для получения звания кандидата в мастера спорта, Павел Епифанов выполнил на недавних соревнованиях в Ухте – Открытом чемпионате и первенстве Республики Коми по лыжным гонкам, – где выступал в составе команды спортивного центра «Виледь». 10 километров он пробежал за 28 минут

(финишировал 9-м). Говорит, на успех пришлось, как всегда, много поработать: дистанция была тяжелая и соперники – непростые (90 участников из центральной части и Северо-Запада России).

Серьезное увлечение лыжным спортом началось у Павла шесть лет назад. Сначала он занимался под руководством

тренера-педагога ДЮСШ Эдуарда Бобылева. Сейчас – у Сергея Шимко, тренера из Вилегодского района.

К слову, в семье Павла Епифанова все любят лыжи: и родители – Татьяна Сергеевна и Андрей Николаевич, и сестра Наталья (девятиклассница). И часто они выходят на лыжню все вместе. Надо сказать, что любовь к спорту привили детям родители – своим примером, но сын уже превзошел их в своих достижениях.

Павел сожалеет, что нынче снег стал сходить так рано. Говорит, катается (на острове Профсоюзов) едва ли не до того времени, пока песок не перекроет лыжню (нынче последняя тренировка была 14 апреля). Потом он все 12 (!) пар лыж, что есть в семье, убирает, а для тренировок достает лыжероллеры, чтобы тренироваться на них летом. Задача «простая» – держать себя в форме и в будущем обязательно выполнить норматив мастера спорта (этого ему от всей души пожелала мама).

Последний для Павла Епифанова учебный год в школе близится к завершению. С профессией и вузом выпускник пока не определился, но он уверен, что спорт не бросит никогда.

*Виктория Кевишас
Фото предоставлено
Павлом Епифановым*

■ УМНИКИ И УМНИЦЫ

Юные дарования – физики и математики

12 апреля в Коряжме на базе школы №6 состоялась городская физико-математическая олимпиада «Юные дарования». В ней приняли участие 105 учеников 5-7 классов всех школ города

Пятиклассники соревновались в знаниях по математике. Среди участников первые места, набрав одинаковое количество баллов, завоевали сразу три воспитанника учителя школы №6 Натальи Пантелеевой – Алексей Добрынин, Владислав Зюзин и Богдан Назаренко. В командном зачете 1 место также у школы №6.

Среди 6-классников лучшие

знания по математике показал Игорь Гомзяков (школа №5, учитель Елена Ярославцева), а первое место – у команды из школы №3.

Семиклассники на олимпиаде показывали знания по физике. Первое место – у Дарьи Гарш (школа №3, учитель Ирина Ермакова). На первом месте в командном зачете – команда из третьей школы.

На школьном стадионе – проблемы

Возле школы №3 оборудован стадион, сделано покрытие для игры в футбол. Коллектив школы и спортсмены благодарны администрации города за то, что есть возможность с ранней весны и до поздней осени проводить уроки физкультуры, тренировки, городские соревнования на благоустроенном стадионе. Но есть ряд проблем, связанных с недостаточным уровнем культуры горожан

Первая. Территория школы и стадиона ограждена, но главные ворота открыты в учебное время, т.к. производится подвоз продуктов в столовую. Многие водители личного автотранспорта, заезжая на территорию школы, пытаются превратить стадион в место для стоянки или в площадку для разворота автомобилей. Ленты для ограждения, ежедневно закрепляемые вдоль стадиона, к сожалению, многих водителей не удерживают.

Вторая проблема – после вечерних тренировок на стадионе остаётся много мусора. Всё это ежедневно приходится убирать работникам школы, т.к. учебные занятия в таких условиях проводить нельзя: есть опасность травматизма.

И еще. Жители ближайших домов почему-то считают, что территория стадиона может быть использована не только для занятий физкультурой. Здесь в утреннее и вечернее время, а в летнее время и днём можно встретить жителей, выгуливающих или вычёсывающих собак. На замечания эти люди реагируют очень агрессивно. А ведь последствия подобных прогулок для здоровья детей могут быть очень опасны.

Уважаемые жители микрорайона, спортсмены, водители!

Администрация школы не может запретить проведение тренировок и соревнований, но не забывайте о том, что стадион – территория учебного заведения. Он оборудован для проведения уроков физкультуры, для занятий спортом. Поведение на данном спортивном объекте должно соответствовать нормам культуры, принятым в цивилизованном обществе.

*Г.А. Милькова,
директор школы №3*



КОНКУРС

Мистер студент должен уметь и накормить, и успокоить

17 апреля в МКЦ «Родина» впервые в Коряжме состоялся конкурс «Мистер студент». В борьбу вступили шесть учащихся вузов и индустриального техникума города. Кто же вышел из нее победителем?

Первое задание – знакомство с залом. Оно включало в себя и дефиле, благодаря которому каждый из участников сумел выразить свою индивидуальность. Получилось забавно. Один вышел на сцену романтиком с розой, другой – с ирокезом на голове и с гитарой... Мы узнали также, где учатся молодые люди, чем увлекаются, что они ждут от конкурса. Интересно: например, Евгений Бут собирает коллекцию часов, а Артем Поликин «гордится» тем, что по субботам у него не болит голова.

Когда дело дошло до проверки интеллектуального потенциала, суперстудентам были предложены каверзные вопросы. Например, такой: в чем измеряется плотность колготок? (Александр Конин считает, что в том, как часто они дают «стрелки».) Или: для чего предназначена женская сумочка? (По мнению Максима Коковина, для драгоценностей.) Как успокоить не на шутку разозлившуюся девушку? (Евгений Бут: «До-

стать заначку».)

Следующий этап конкурса, после которого мне захотелось вступить в ряды жюри, назывался «Шеф-повар». Участникам в качестве домашнего задания было предложено приготовить какое-либо блюдо, тем самым продемонстрировать свои кулинарные способности. Жюри на пробу были поданы блины от Александра Кони́на, «Гранд Оливье» Артема Терентьева, «Крекерная фантазия» Павла Барчугова, от Антона Поликина – студенческие пельмени; а также салат из овощей, которые сам выращивал, варил и резал Евгений Бут, и румяные пироги Максима Коковина.

Далее судьи оценивали таланты студентов. Конкурсанты пели, танцевали, рассказывали стихи. Антон Поликин попробовал себя в жанре «стендап». Зрителям он признался, что на сцене первый раз и что у него проблемы с буквой «р». А еще сказал, что не пойдет в армию, пока там будут слова «рядовой», «гене-

рал», «прием», «артиллерия»...

И вот, финишная прямая конкурса – дефиле в деловом стиле. Все участники преобразились в солидных мужчин.

Выступления каждого из участников были потрясающими. Нелегко было, наверное, жюри принимать решение. Чтобы снять всеобщее напряжение в томительном ожидании вердикта судей, паузу заполнили песнями участники вокальной студии «Ювента», танцами – коллектив «Фил Гуд». А «Голд Лайт» устроил на сцене световое шоу.

И каков же вердикт жюри? **«Мистером Оригинальность» становится Максим Коковин, «Мистер Стиль» – Павел Барчугов.** Звание «Мистер Артистичность» и приз зрительских симпатий присвоены Александру Конину. Номинация «Мистер Спорт» – у Антона Поликина, у **Артема Терентьева – «Мистер Джентльмен».** А лавры победителя (и звание «Мистер Эрудиция») достались Евгению Буту – тому самому юноше с прекрасным вариантом «успокоения разозлившейся девушки».

Анна Галашева,

Фото

Алисы Меньшиковой

■ УМНИКИ И УМНИЦЫ

Школьники участвовали в интеллектуальном молодежном Кубке мира

Школа №3 закрыла очередной сезон интеллектуальных игр. Он был девятым по счету. В 9-ти играх сезона приняли участие более 200 школьников от 11 до 18 лет

Как отмечают организаторы игр, руководители клуба «Интеллект+» Ирина Ермакова и Надежда Кондратова, школьники участвовали и в моло-

дежном Кубке мира по игре «Что? Где? Когда?». Результаты – 148 место из 526 (шк. №4); 143 из 346 (шк. №2); 34 из 262 (шк. №7) – педагоги считают хоро-

шими заявками на дальнейший успех. Они приглашают всех желающих присоединиться к играм в следующем сезоне.

Организаторы благодарят постоянного спонсора Андрея Каликина за финансовую поддержку игр.

Виктория Кевишас

■ АКЦИЯ

Провели «Ночь в музее»

Два дня на прошлой неделе музей Коряжмы работали по особому расписанию

В пятницу, 16 мая, выставочный зал ККДЦ (ул. Космонавтов, 3а) поддержал Всероссийскую акцию «Ночь в музее» и продлил свою работу до 21 часа. За это дополнительное время экспозиции о Великой Отечественной войне и работы учеников детской школы искусств посмотрели более 120 человек. Эта цифра – вдвое больше той, что была в прошлогоднюю акцию.

Примкнул к акции и музей школы №3. В воскресенье, 18 мая, с 14 до 20 часов более 60 человек – детей и взрослых – посмотрели традиционные выставки о Великой Отечественной войне и коряжемцах, проходивших службу в горячих точках, а также новые экспозиции – «Корабли ВМФ» и «Реконструкция средних веков».

Почетными гостями музейной акции в школе стала семья погибшего воина-интернационалиста Воскресенского Алексея. Его родители подарили школе отросток розы, которая растет в комнате сына, его фотографии и личные вещи, а также письмо Алексея из Афганистана сводному брату.

Виктория Кевишас

Пусть вам повезет, как мне

Все-таки, считаю, мне повезло, что я окончила школу... в прошлом году. Наш выпуск еще был по прежним правилам вознагражден за особые старания в учебе медалями. Но неужели он станет последним в этом смысле?

Мои одноклассники эту тему обсуждали наперебой. Кто-то предположил, что государство решило «сэкономить» на школьных медалях и вложить деньги, ну, скажем, в многострадальные дороги. Всё равно они уже не помогают при поступлении в вуз. Разве что, если с кем-то из абитуриентов будут одинаковые баллы (что случается очень редко), медаль сможет вытянуть тебя на ступень выше по рейтингу.

С самого детства я мечтала окончить школу с медалью. По-моему, это правильно, что по завершении какого-либо дела или этапа – школьного, спортивного, любого другого – твои старания отмечаются. Медаль – лучшее тому применение. Но теперь их отменили: будто бы значение этой награды обесценилось.

В утешение отличившимся: вы можете больше не получить медалей за особые успехи в учебе, но можете стать обладателем другой награды – значка за успехи в спорте (по результатам достижений в физической культуре). Вот так новость!



В рамках ГТО (готов к труду и обороне) школьники (и студенты тоже) будут сдавать нормативы. И расслабляться нельзя, хоть нормативы, говорят, и адаптируют под каждую возрастную группу. Ведь президент предложил учитывать результаты ГТО при поступлении в вуз!

Только не произойдет ли со значками ГТО та же история, что и с медалями? И неужели они лучше по смыслу, чем медали за успехи в учебе? Как вы считаете?

*Виктория Французова,
студентка
Фото из Интернета*



Выпускники школы №3 Полина Кондратова и Антон Ядрихинский уже определились с ближайшими планами. Полина свою будущую профессию связывает с химией (любимый предмет в школе). Антон после получения высшего образования хочет работать в сфере экономики и финансов

Школа открыла выпускникам дверь во взрослую жизнь

Праздник последнего звонка прошел в минувшую пятницу для 679 выпускников школ города. Путевку во взрослую жизнь получили более 250 одиннадцатиклассников

НИ ПУХА НИ ПЕРА

«Сегодня – единственный день в школьной жизни, когда учителя разрешают ответить на пожелание «ни пуха ни пера!» традиционно», – шутили накануне последнего звонка пока еще **ученики 11 класса школы №3**. Однако уже через час после торжественной линейки, напутственных слов педаго-

гов и родителей им было не до улыбок. Все как-то вдруг резко осознали, что школа и детство остались для них уже позади.

Директор школы Галина Милькова, выступив на празднике в роли начальника импровизированной железнодорожной станции, тепло проводила в путь от плат-

формы №3 поезд дальнего следования с номером 11.

Девчонки плакали, мальчишки сдержанно улыбались, всех объединяло одно: волнение от расставания со школьной жизнью.

Классный руководитель выпускников Татьяна Обернихина призналась: «Волнуюсь за каждого из двадцати моих учеников. Понимаю переживание родителей. Стараюсь поддержать и тех, и других. Желаю детям найти свою дорогу в жизни, состояться в профессии, но оста-

ваться такими же преданными своим родителям и школе».

Свой первый шаг к выбору профессии некоторые одиннадцатиклассники сделали уже вчера. 26 мая в Коряжме, как и по всей стране, прошел первый Единый госэкзамен – по литературе и географии. Следующий по расписанию – 29-го: обязательный ЕГЭ по русскому языку. Основная волна госэкзаменов в России продлится по 11 июня.

*Виктория Кевшиас
Фото автора*